

При гололеде человека подстерегают две опасности – или сами упадете, или на вас упадут.

ПОЭТОМУ:

- *Старайтесь обходить опасные места, желательно не по проезжей части.
- *По опасному участку передвигайтесь имитируя движения при ходьбе на лыжах - небольшими скользящими шажками.
- *Двигайтесь на слегка согнутых ногах – это придаст вам большую устойчивость.
- *На опасной дороге будьте предельно внимательны, не торопитесь, а тем более не бегите.
- *Старайтесь обходить места с наклонной поверхностью.
- *Обувь, желательно, должна быть на широкой платформе, с рельефной подошвой.
- *Идите по снежной кромке вдоль дороги.

Поэтому избежать падения удастся не всегда, поэтому если вы падаете –

- *постарайтесь поберечь руки
- *не пытайтесь спасти вещи, которые вы несете в руках
- *упав, не торопитесь подняться, сначала осмотрите себя, нет ли травм, попросите прохожих вам помочь.

При получении травмы обязательно обратитесь в травмпункт.

ВНИМАНИЮ АВТОЛЮБИТЕЛЕЙ!

ПРИ ГОЛОЛЕДЕ СТАРАЙТЕСЬ ПРИДЕРЖИВАТЬСЯ ПРОСТЫХ ПРАВИЛ:

- *не обгоняйте
- *трогайтесь с места, по возможности, на высокой передаче
- *если попали на скользкий участок, не тормозите, не выключив сцепления
- *если вас занесло не теряйтесь и не давите на тормоз резко
- *не забудьте пройти техосмотр, сменить летние шины на зимние, отрегулировать тормозные колодки, устранить люфт рулевого колеса.

ПОМНИТЕ: даже с хорошими шинами в гололед нужно ездить осторожно!